

駅長おすすめの JR九州

ウォーキング

2018
春初夏編

危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などに注意してください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守って、楽しくウォーキングをしましょう。

- !**
- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
 - ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
 - ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
 - ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

コース上の注意及び特長

- 熊本駅在来線側(白川口)でスタート受付を行い、新幹線口(西口)でゴール受付を行います。
- コース上は足元が悪い箇所もございますので、けが等に十分ご注意ください。
- ゴール受付で先着300名さまに「スポーツビューティUVウェア(スーパースムース)サンプル」をプレゼント
- コース途中には、ウォーキング係員が駐在しております。ご不明な点はお尋ねください。

昼食/トイレ等について

- 史跡池辺寺跡(池辺寺歴史公園)で軽食などの販売を行います。
- 北岡神社から池上小学校まではトイレがございませんのでご注意ください。また、トイレはマナーを守ってご利用ください。

お帰りの列車のご案内

八代駅	普通	12:33発	熊本駅	普通	12:59着
	13:11着			12:11発 (つばめ322号)	12:59着
	13:59着	13:22発		13:10発 (つばめ324号)	14:00着
	14:57着	14:20発		14:35発 (さくら558号)	15:13着
	16:04着	15:27発		15:01発 (さくら560号)	15:39着
	12:56着	12:22発		15:35発 (さくら562号)	16:13着
	13:59着	13:23発		12:15発 (普通)	13:03着
	15:08着	14:29発		13:15発 (普通)	14:03着
	16:02着	15:25発		14:15発 (普通)	15:03着
	13:31着 (さくら554号)	12:34発		15:15発 (普通)	16:03着
	14:09着 (さくら551号)	13:23発		15:34発 (普通)	16:23着
	14:54着 (さくら409号)	13:57発			
	15:44着 (つばめ325号)	14:47発			
	16:54着 (さくら411号)	15:57発			
肥後大津駅					
鹿児島中央駅					

店内商品500円割引券

本割引券で店内商品を合計税抜3,000円以上お買い物の際に、本体価格より500円割引致します(next商品除く)。他の割引券・割引特典との併用は致しかねます。また、本券は1会計につき1枚のご利用となります。

スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定



b 1 1 7 4 2 3 2 0 0 0 5 0 0 1 8 0 9 3 0 c

主催/熊本駅 協力/熊本市、池上校区自治協議会
 ※ゴール受付でスタンプを押印したポイント数に応じて、ポイント達成記念としてオリジナルグッズをプレゼントします。さらにご応募いただいた中から抽選で素敵な賞品が当たります。

平成30年4月21日(土) 西郷隆盛ゆかりの地と史跡池辺寺跡めぐりウォーク

史跡池辺寺跡 WC 〇 〇 〇
(池辺寺歴史公園) Uターン

味生池展望所 〇

池上日吉神社 WC 〇

特典
●ゴール受付で先着300名さまに「スポーツビューティUVウェア(スーパースムース)サンプル」をプレゼント

池上小学校 WC 〇

万日山トンネル

ゴール 熊本駅
(新幹線口)

熊本駅 → 熊本駅
コース距離 約12km
所要時間 約3時間
ゴール受付時間 **15:00**まで
※ウォーキング中になにかありましたら熊本駅(096-354-8200)までご連絡ください。

スタート 熊本駅 WC
(在来線・白川口)

フォトコンテスト開催中!!
応募はこちらから [JR九州ウォーキング](#)

スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定
JR九州ウォーキング参加者様
店内商品500円割引券

ゼビオ株式会社 THE SUPER SPORTS XEBIO We are Sports Navigator
有効期限: 2018年9月30日まで
※ゼビオ店頭で合計税抜3,000円以上ご購入の方に限ります。
※本割引券の使用にあたりましては、表面の注意書きをご参照ください。

---▶--- ウォーキングコース

〇 ウォーキング係員駐在所 (状況により変更する場合があります)

WC トイレ設置場所

〇 屋食おすすめポイント

