

駅長おすすめの JR九州

2018
春初夏編

ウォーキング

危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などに注意してください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守って、楽しくウォーキングをしましょう。



- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
- ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

コース上の注意及び特長

- 出島、長崎県美術館コレクション展は有料です。コースマップを提示することで、割引が適用されます。
- 帆船まつり会場は混雑することがあります。道路を通行する際は十分注意してください。
- ゴール受付は15:00までです。
- グラバースカイロードは、地域の方の利用を優先するようお願いいたします。
- コース途中には、ウォーキング係員が駐在しております。ご不明な点はお尋ねください。

昼食/トイレ等について

- ウォーキング中に出たごみは、持ち帰っていただきますようお願い致します。

特典

- 出島 団体割引で入場可
- 長崎県美術館 コレクション展へ団体割引で入場可
- 岩崎本舗JR長崎駅アミュプラザ長崎店 1,000円以上(税込)お買い上げのお客さまに「角煮まんじゅうちゃんクリアファイル」を1枚プレゼント
- グラバー園 マップ提示で大人610円→510円で入園可
- 皇上帝 マップ提示でソフトドリンクまたは杏仁豆腐サービス

お帰りの列車のご案内

14:46発 (かもめ84号)	15:10着	16:11着	(かもめ84号) 16:30着	16:51着	博多駅
15:20発 (かもめ26号)	15:37着	16:34着	(かもめ26号) 16:51着	17:13着	佐賀駅
15:47発 (かもめ28号)	16:10着	17:12着	(かもめ28号) 17:30着	17:53着	
16:20発 (かもめ30号)	16:38着	17:36着	(かもめ30号) 17:53着	18:14着	鳥栖駅
14:00発 (区間快速市布経由)	14:24着	14:51着	(区間快速市布経由) 15:40着	16:00着	諫早駅
15:00発 (区間快速市布経由)	15:24着	15:52着	(区間快速市布経由) 16:39着	17:01着	
16:00発 (快速市布経由)	16:31着	16:45着	(快速市布経由) 17:28着	17:52着	大村駅
14:24発	14:40着	15:56着	(普通長与経由) 18:26着	18:42着	長崎駅
15:09発	15:25着	17:15着			
16:27発	16:45着				早岐駅
					佐世保駅

店内商品500円割引券

本割引券で店内商品を合計税抜3,000円以上お買い物の際に、本体価格より500円割引致します(next商品除く)。他の割引券・割引特典との併用は致しかねます。また、本券は1会計につき1枚のご利用となります。

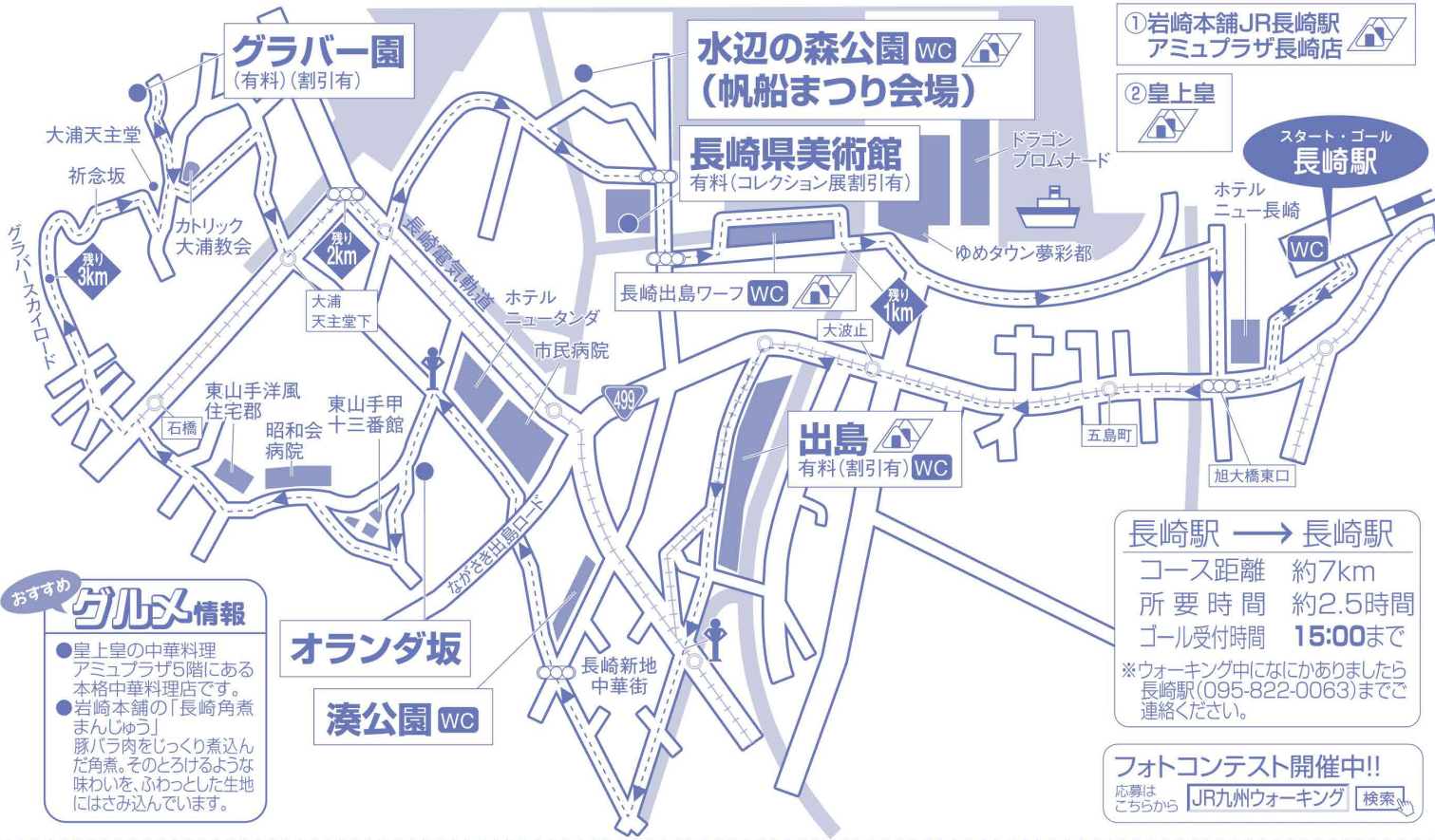
スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定



b 1 1 7 4 2 3 2 0 0 0 5 0 0 1 8 0 9 3 0 c

主催/長崎駅 協力/長崎市、出島、長崎県美術館、グラバー園、岩崎本舗JR長崎駅アミュプラザ長崎店
※ゴール受付でスタンプを押印したポイント数に応じて、ポイント達成記念としてオリジナルグッズをプレゼントします。さらにご応募いただいた中から抽選で素敵な賞品が当たります。

平成30年4月21日(土) 世界の帆船が大集結!長崎帆船まつり



おすすめ **グルメ情報**

- 皇上皇の中華料理 アミュプラザ5階にある本格中華料理店です。
- 岩崎本舗の「長崎角煮まんじゅう」豚バラ肉をじっくり煮込んだ角煮。そのとろけるような味わいを、ふわっとした生地にはさみ込んでいます。

① 岩崎本舗 JR長崎駅 アミュプラザ長崎店

② 皇上皇

水辺の森公園 WC (帆船まつり会場)

長崎県美術館 (有料/コレクション展割引有)

長崎出島ワーフ WC

出島 (有料/割引有) WC

オランダ坂

湊公園 WC

長崎駅 → 長崎駅
 コース距離 約7km
 所要時間 約2.5時間
 ゴール受付時間 15:00まで
 ※ウォーキング中になにかありましたら 長崎駅(095-822-0063)までご連絡ください。

フォトコンテスト開催中!!
 応募はこちらから [JR九州ウォーキング](#) 検索

スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定
 JR九州ウォーキング参加者様
店内商品500円割引券

ゼビオ株式会社 THE SUPER SPORTS XEBIO
 有効期限: 2018年9月30日まで
※ゼビオ店頭で合計税抜3,000円以上ご購入の方に限りです。
 ※本割引券の使用にあたりましては、表面の注意書きをご参照ください。

---▶--- ウォーキングコース

WC トイレ設置場所

人 ウォーキング係員駐在場所 (状況により変更する場合があります)

屋根 屋食おすすめポイント