

# 駅長おすすめの JR九州



# ウォーキング

## 危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などに注意してください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守って、楽しくウォーキングをしましょう。

- !**
- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
  - ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
  - ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
  - ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

### コース上の注意及び特長

- 雨天時は、歩道がすべりやすくなる所がありますので足元に十分ご注意ください。
- ゴール(いさはや三海海鮮まつり会場)から喜々津駅までは徒歩約10分です。
- コース途中には、ウォーキング係員が駐在しております。ご不明な点はお尋ねください。

### 昼食/トイレ等について

- トイレはマップをご参照ください。(WCマーク)
- トイレの数が少ないので早めにお済せください。

### 特典

- ゴール受付時、諫早の特産品をプレゼント(先着300名さま)

### お帰りの列車のご案内

博多駅	12:53	11:11	12:53	11:11	諫早駅	11:28	11:21	10:59	11:27	長崎駅
	13:13	11:39	13:13	11:39		12:42	12:35	11:42	12:00	
	14:12	12:39	14:12	12:39		13:10	13:03	11:59	12:26	
	15:13	13:39	15:13	13:39		13:42	13:35	12:16	12:54	
	16:13	14:39	16:13	14:39		13:59	13:52	12:42	12:59	
	16:51	15:11	16:51	15:11		14:23	14:16	12:59	13:26	
	17:13	15:38	17:13	15:38		14:42	14:35	13:10	13:54	
17:53	16:12	17:53	16:12	14:59	14:52	13:42	13:59			
佐世保駅	12:43	12:30	12:29	11:34	早岐駅	13:29	13:22	13:59	14:23	喜々津駅
	13:51	13:38	13:36	12:43		14:00	13:51	14:23	14:59	
	14:51	14:39	14:15	13:13		14:26	14:19	14:42	15:05	
	15:34	15:20	14:32	13:34		14:53	14:44	14:59	15:23	
	15:50	15:38	15:14	14:09		15:24	15:18	15:26	16:11	
	16:35	16:21	16:13	15:09		16:32	16:23	15:42	16:05	
	17:01	16:45	17:28	16:35						
17:43	17:30									

※主な列車のみ表示しています。

### 店内商品500円割引券

本割引券で店内商品を合計税抜3,000円以上お買い物の際に、本体価格より500円割引致します(next商品除く)。他の割引券・割引特典との併用は致し兼ねます。また、本券は1会計につき1枚のご利用となります。

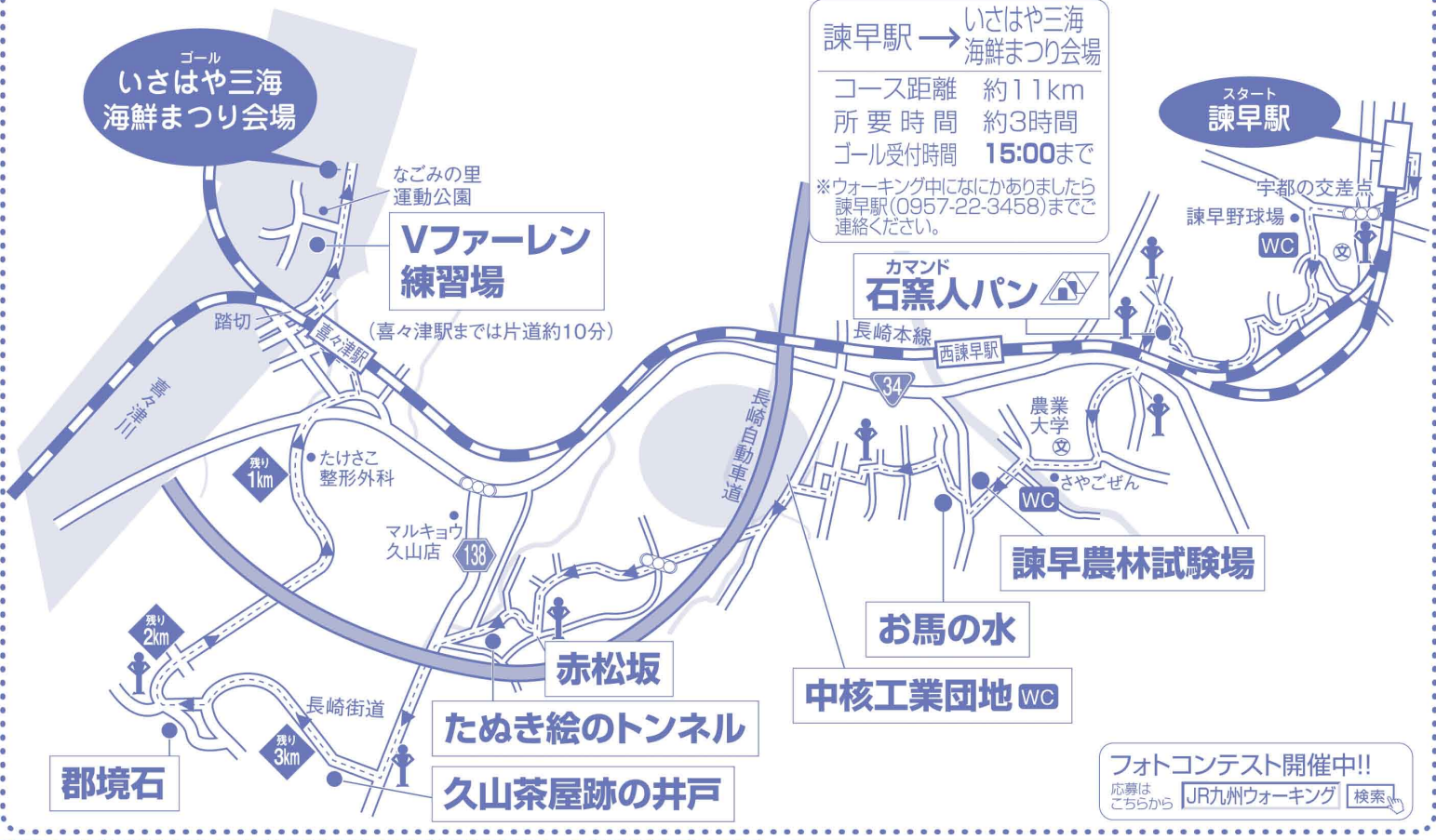
スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定



b 1 1 7 3 0 3 2 0 0 0 5 0 0 1 8 0 6 3 0 c

主催/諫早駅 協力/諫早市、いさはや三海海鮮まつり実行委員会、諫早観光物産コンベンション協会  
※ゴール受付でスタンプを押印したポイント数に応じて、ポイント達成記念としてオリジナルグッズをプレゼントします。さらにご応募いただいた中から抽選で素敵な賞品が当たります。

平成30年2月18日(日) 新日本歩く道紀行100選、龍馬も歩いたシュガーロードといさはや三海海鮮まつり



諫早駅 → いさはや三海  
海鮮まつり会場

コース距離 約11km  
所要時間 約3時間  
ゴール受付時間 15:00まで

※ウォーキング中になにかありましたら  
諫早駅(0957-22-3458)までご  
連絡ください。

スタート  
諫早駅

宇都の交差点  
諫早野球場 WC

カマンド  
石窯人パン

長崎本線 西諫早駅

農業  
大学  
さやごぜん  
WC

諫早農林試験場

お馬の水

中核工業団地 WC

フォトコンテスト開催中!!  
応募は  
こちらから [JR九州ウォーキング](#) 検索

スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定  
JR九州ウォーキング参加者様

**店内商品500円割引券**

ゼビオ株式会社 We are Sports Navigators  
**THE SUPER SPORTS XEBIO**

有効期限：2018年6月30日まで

※ゼビオ店頭で合計税抜3,000円以上ご購入の方に限ります。  
※本割引券の使用にあたりましては、表面の注意書きをご参照ください。

---▶--- ウォーキングコース

WC トイレ設置場所

ウォーキング係員駐在所  
(状況により変更する場合があります)

屋食おすすめポイント