

駅長おすすめの JR九州



ウォーキング

危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などに注意してください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守って、楽しくウォーキングをしましょう。

- !**
- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
 - ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
 - ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
 - ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

コース上の注意及び特長

- コース内の一部の道路は、狭い所や交通量の多い所があります。十分にご注意ください。
- 大分市美術館周辺の道中はアップダウンがあります。
- お帰りの列車案内は、主な駅・時間を記載しておりますので予めご了承ください。
- コース途中には、ウォーキング係員が駐在しております。ご不明な点はお尋ねください。

昼食/トイレ等について

- トイレはコース上のWC位置にあります。

特典

- ランヨガフェスタ「ヨガ」「ピラティス」1レッスン2000円→1レッスン500円に。
初めての方もOK。手ぶらでOK。
※ランヨガ本部にて受付
※コースマップを持参ください
※レッスン用レジャーシート貸出無料
※先着20名様
- JRおおいたシティの絶景温泉「CITY SPA てんくう」の入館料が200円引
(平成29年5月21日限り有効)

お帰りの列車のご案内

別府駅	大分駅	幸崎駅	向之原駅	中判田駅
11:17着 (日出行) 11:04発	11:11発 ちりん9号 (宮崎空港行)	11:27発 (佐伯行) 11:53着	11:20発 11:41着	11:30発 11:47着
12:07着 (杵築行) 11:55発	12:07発 ちりん11号 (宮崎空港行)	11:35発 (幸崎行) 11:57着	12:13発 12:32着	12:15発 12:33着
12:28着 (亀川行) 12:15発	13:04発 ちりん13号 (宮崎空港行)	11:50発 (幸崎行) 12:12着	12:55発 13:18着	13:05発 13:21着
13:00着 (中津行) 12:47発	14:06発 ちりん15号 (宮崎空港行)	12:25発 (佐伯行) 12:49着	13:50発 14:10着	13:23発 13:40着
13:32着 (大神行) 13:20発	15:04発 ちりん17号 (宮崎空港行)	13:20発 (臼杵行) 13:44着	14:35発 14:53着	14:30発 14:47着
14:02着 (杵築行) 13:50発		13:45発 (臼杵行) 14:08着	15:15発 15:35着	14:30発 14:47着
14:27着 (日出行) 14:15発		14:10発 (佐伯行) 14:38着		15:17発 15:33着
14:47着 (中山番行) 14:35発		14:46発 (佐伯行) 15:09着		
15:17着 (中津行) 15:04発		15:09発 (幸崎行) 15:33着		
		15:23発 (佐伯行) 15:48着		

特急列車のご案内

大分駅	11:11発 ちりん9号 (宮崎空港行)
12:07発 ちりん11号 (宮崎空港行)	
13:04発 ちりん13号 (宮崎空港行)	
14:06発 ちりん15号 (宮崎空港行)	
15:04発 ちりん17号 (宮崎空港行)	

店内商品500円割引券

本割引券で店内商品を合計税抜3,000円以上お買い物の際に、本体価格より500円割引致します (next商品除く)。他の割引券・割引特典との併用は致しかねます。また、本券は1会計につき1枚のご利用となります。

スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定



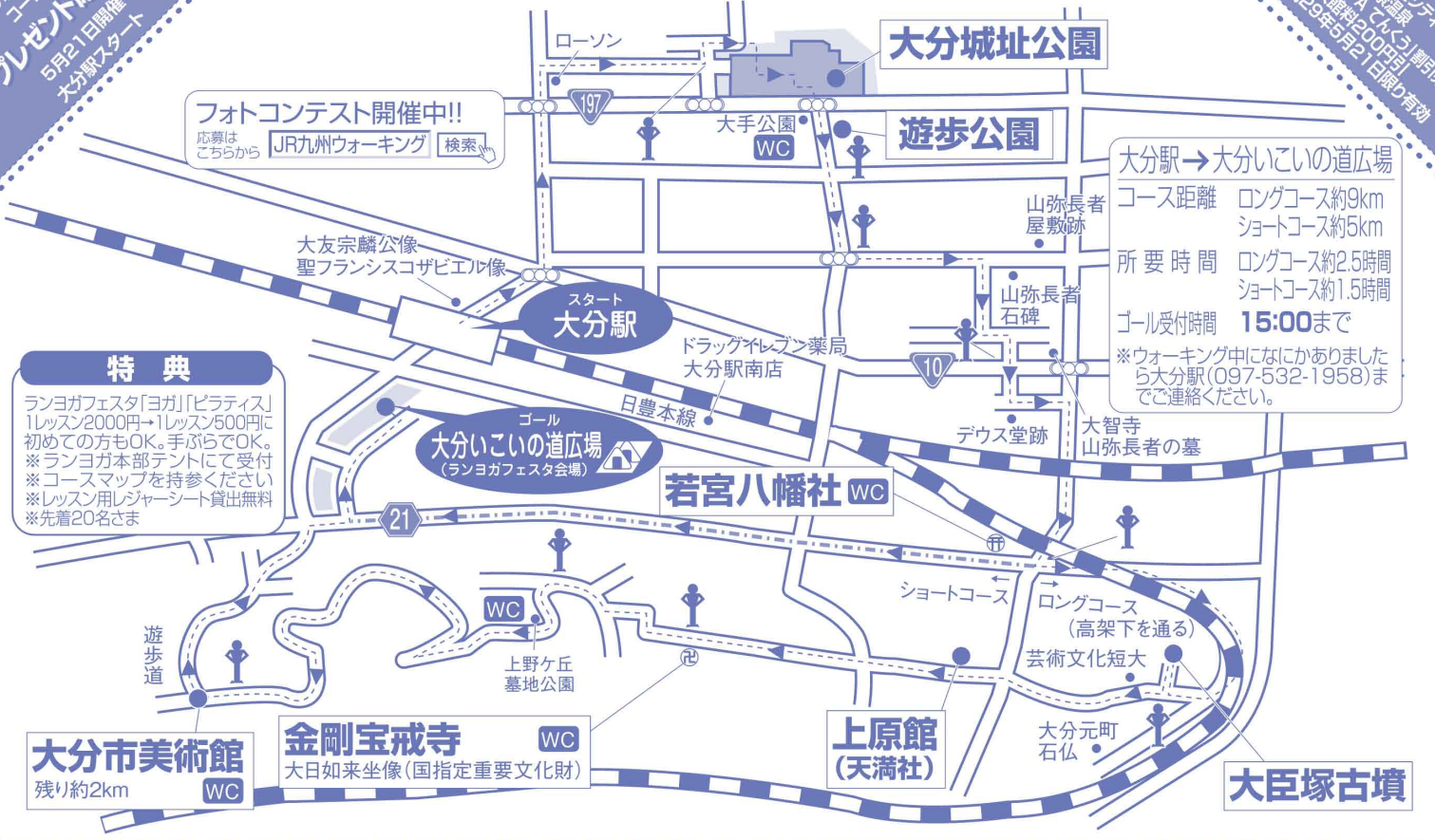
b 1 1 6 6 5 3 2 0 0 0 5 0 0 1 7 0 9 3 0 c

主催/大分駅 協力/大分市観光協会、大友氏遊学会、RUNYOGAfesta実行委員会、CITY SPA てんくう
※ゴール受付でスタンプを押印したポイント数に応じて、ポイント達成記念としてオリジナルグッズをプレゼントします。さらにご応募いただいた中から抽選で素敵な賞品が当たります。

平成29年5月21日(日) おおいたまちなか再発見!!ウォーク

ウォーキング
ユーザ検索
プレゼント応募券
5月21日開催
大分駅スタート

JRおいたまちなかの
特典
JRおいたまちなかの
特典
入場料200円(割引券
平成29年5月21日限り有効)



フォトコンテスト開催中!!
応募は
こちらから **JR九州ウォーキング** 検索

大分駅→大分いいの道広場
コース距離 ロングコース約9km
ショートコース約5km
所要時間 ロングコース約2.5時間
ショートコース約1.5時間
ゴール受付時間 **15:00**まで
※ウォーキング中になにかありましたら大分駅(097-532-1958)までご連絡ください。

特典
ランヨガフェスタ「ヨガ」「ピラティス」
1レッスン2000円→1レッスン500円に
初めての方もOK。手ぶらでOK。
※ランヨガ本部デントにて受付
※コースマップを持参ください
※レッスン用レジャーシート貸出無料
※先着20名さま

スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定
JR九州ウォーキング参加者様
店内商品500円割引券

ゼビオ株式会社 THE SUPER SPORTS XEBIO
有効期限: 2017年9月30日まで
※ゼビオ店頭で合計取扱3,000円以上ご購入の方に限ります。
※本割引券の使用にあたりましては、表面の注意書きをご参照ください。

---▶--- ロングコース
---▶--- ショートコース
WC M設置場所
ウォーキング係員駐在所
(状況により変更する場合があります)
屋食おすすめポイント