

駅長おすすめの JR九州



ウォーキング

危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などに注意してください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守って、楽しくウォーキングをしましょう。

- !**
- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
 - ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
 - ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
 - ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

コース上の注意及び特長

- 宮崎実験センターへ入場の際はコースマップを係員にご提示ください。施設内の設備・備品等にはお手を触れないようお願い致します。施設内では係員の指示に従ってお楽しみください。
- 美々津伝統的建造物群保存地区ガイドについて(無料)ガイドがコース上に待機していますのでお声掛けください。
- コース途中には、ウォーキング係員が駐在しております。ご不明な点はお尋ねください。

昼食/トイレ等について

- 昼食は新鮮な海の幸を楽しめる「大漁丸」がお薦めです!
- トイレはコースマップをご覧ください。

特典

- 美々津まちなみセンターでのふるまい
・お茶
・お船出だんご
(先着100名さま)

お帰りの列車のご案内

延岡駅	12:29着	11:48発	美々津駅	11:48発	12:46着	宮崎駅	12:47発	13:48着	都城駅			
	13:30着	12:48発		13:16発	14:08着		14:16発	15:04着		きりしま13号		
	15:20着	14:39発		14:07発	15:11着		14:40発	15:57着				
	16:22着	15:41発		15:10発	16:02着		15:34発	17:02着		16:21発	17:08着	きりしま15号
							16:29発	17:26着				

店内商品500円割引券

本割引券で店内商品を合計税抜3,000円以上お買い物の際に、本体価格より500円割引致します(※next商品除く)。他の割引券・割引特典との併用は致しかねます。また、本券は1会計につき1枚のご利用となります。

スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定



b 1 1 6 6 5 3 2 0 0 0 5 0 0 1 7 0 9 3 0 c

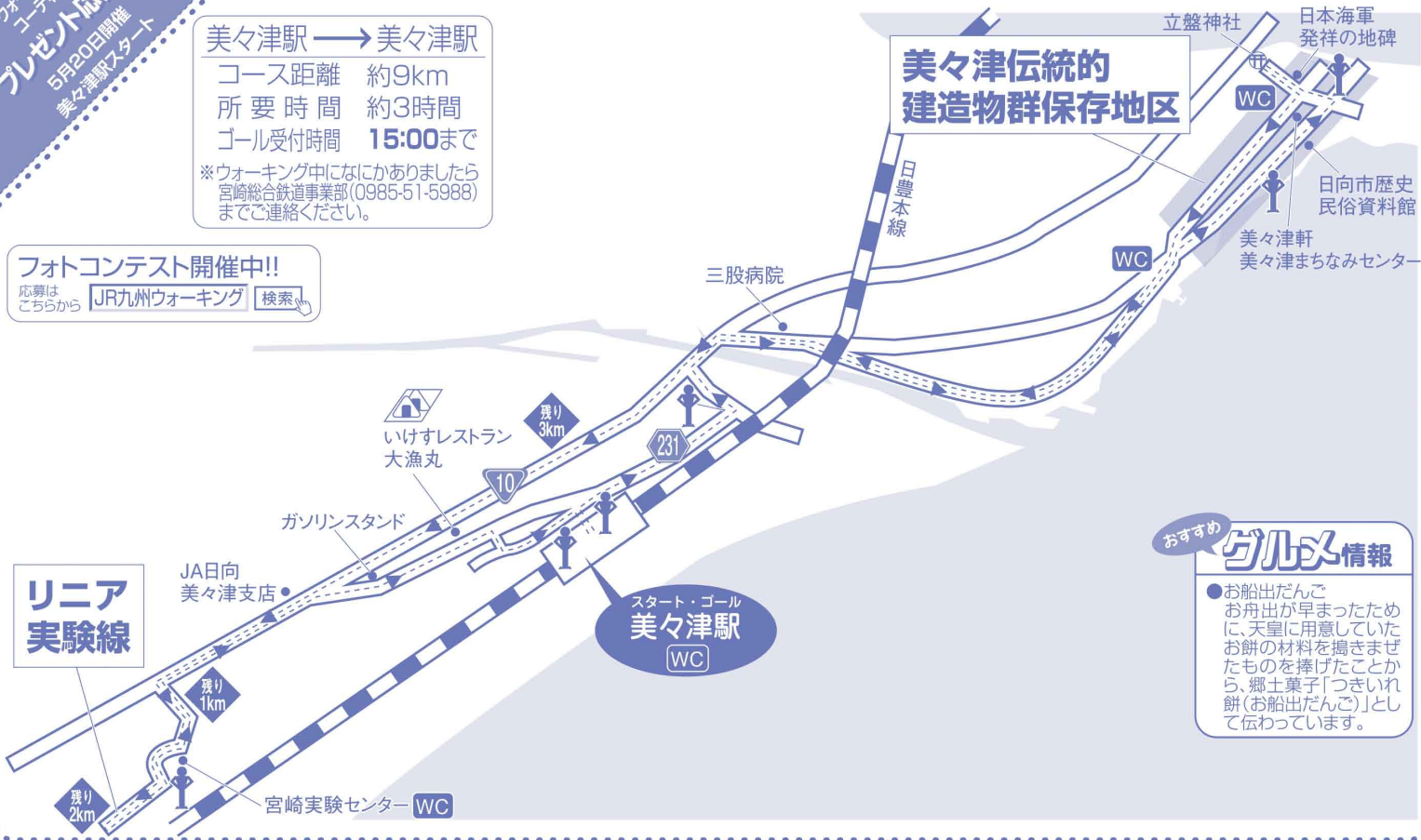
主催/宮崎総合鉄道事業部 協力/鉄道総合技術研究所、日向市観光協会、美々津まちなみセンター
※ゴール受付でスタンプを押印したポイント数に応じて、ポイント達成記念としてオリジナルグッズをプレゼントします。さらにご応募いただいた中から抽選で素敵な賞品が当たります。

ウォーキング
ユーザ募集
プレゼント応募
5月20日開催
美々津駅スタート

平成29年5月20日(土) 宮崎実験センターと美々津散策ウォーク

美々津駅 → 美々津駅
 コース距離 約9km
 所要時間 約3時間
 ゴール受付時間 15:00まで
 ※ウォーキング中になにかありましたら
 宮崎総合鉄道事業部(0985-51-5988)
 までご連絡ください。

フォトコンテスト開催中!!
 応募はこちらから **JR九州ウォーキング**



おすすめ **グルメ** 情報

- お船出だんご
お舟出が早まったために、天皇に用意していたお餅の材料を掲きませたものを捧げたことから、郷土菓子「つきいれ餅(お船出だんご)」として伝わっています。

スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定
 JR九州ウォーキング参加者様
店内商品500円割引券

ゼビオ株式会社 THE SUPER SPORTS XEBIO
 有効期限：2017年9月30日まで
 ※ゼビオ店頭で合計税抜3,000円以上ご購入の方に限ります。
 ※本割引券の使用にあたりましては、表面の注意書きをご参照ください。

---▶--- ウォーキングコース
 WC トイレ設置場所
 ウォーキング係員駐在所 (状況により変更する場合があります)
 屋食おすすめポイント