

# 駅長おすすめの JR九州

# ウォーキング



## 危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などに注意してください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守って、楽しくウォーキングをしましょう。

- !**
- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
  - ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
  - ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
  - ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

### コース上の注意及び特長

- 温泉割引などは、このマップを見せてください。
- 本日は誠に申し訳ございませんが気象条件が整わない為砂州はつながらず知林ヶ島には渡れませんのでご注意ください。
- コース途中には、ウォーキング係員が駐在しております。ご不明な点はお尋ねください。

### 昼食/トイレ等について

- 昼食は休暇村、こころの湯でのお食事所がございます。駅前周辺に食事が出来ます。
- トイレは、指宿シーサイドホテル、こころの湯、休暇村、ちりりんロード前にございます。

### お帰りの列車のご案内

川内駅	15:38着 14:49発	14:46着 13:32発	指宿駅	13:18発 14:31着	枕崎駅
	17:30着 16:30発	15:49着 14:36発			
	18:09着 17:15発	16:00着 15:07発 特急指宿のたまて箱6号			
隼人駅	15:51着 15:16発	17:09着 15:53発	鹿兒島中央駅	17:14発 18:26着	
	17:14着 16:36発	17:43着 16:40発			
	18:10着 17:33発	18:41着 17:26発			

主催/指宿駅 協力/指宿市観光課、指宿市観光協会、ボランティアガイドのみなさま、休暇村指宿、南九州市商工観光課、南九州市茶業振興会、(株)中園久太郎商店、フラワーパークかごしま、指宿こころの湯、指宿シーサイドホテル(株)、中村氷室、お菓子の小田屋、指宿酒造(株)  
 ※ゴール受付でスタンプを押印したポイント数に応じて、ポイント達成記念としてオリジナルグッズをプレゼントします。さらにご応募いただいた中から抽選で素敵な賞品が当たります。

### 店内商品500円割引券

本割引券で店内商品を合計税抜3,000円以上お買い物の際に、本体価格より500円割引致します(next商品除く)。他の割引券・割引特典との併用は致しかねます。また、本券は1会計につき1枚のご利用となります。

スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定



b 1 1 6 6 5 3 2 0 0 0 5 0 0 1 7 0 9 3 0 c

# 平成29年5月20日(土) 初夏の指宿ロードと温泉を訪ねて

ウォーキング  
ユーティリティ  
プレゼント応募  
5月20日開催  
指宿駅スタート

フォトコンテスト開催中!!  
応募はこちらから **JR九州ウォーキング** 検索

指宿駅 → 指宿駅  
コース距離 約8.4km  
所要時間 約2時間30分  
ゴール受付時間 **16:30**まで  
※ウォーキング中になにかありましたら指宿駅(0993-22-3776)までご連絡ください。

## 知林ヶ島

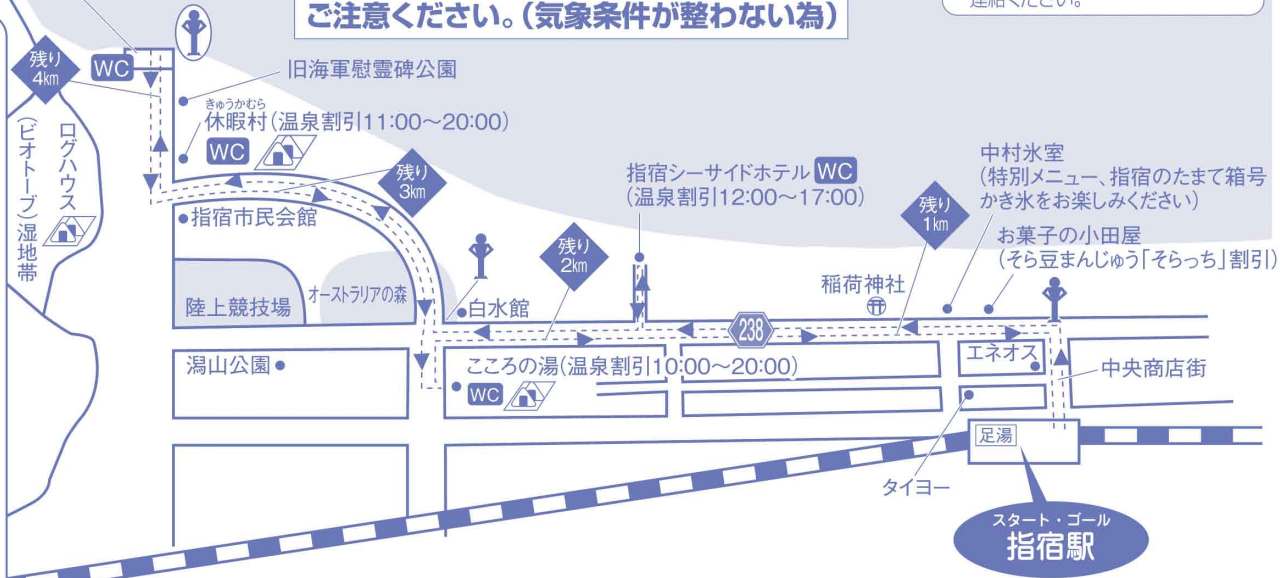
**ちりりんロード**  
本日は知林ヶ島には渡れませんので  
ご注意ください。(気象条件が整わない為)

## 魚見岳

### 特典

- 休暇村指宿  
温泉入浴料割引(11:00~20:00)  
(温泉:510円→300円)  
(砂むし:1,080円→800円)  
※タオル代別途
- 指宿シーサイドホテル(株)  
温泉入浴料割引(12:00~17:00)  
(温泉:540円→300円)
- 指宿こころの湯  
温泉入浴料割引(600円→500円)  
※タオル代別途
- 南九州市百円茶屋  
お茶、お菓子の販売(100円)
- スタート受付時  
・南九州市茶業振興会知覧茶  
プレゼント(先着500名さま)  
・フラワーパークがこしま花の  
種プレゼント(先着400名さま)
- (株)中興久太郎商店漬物のふるまい
- 食べ歩きまち歩きMAPチケット割引  
(500円→450円)
- 地元がけ舟によるちりりんロード入口ご案内
- お菓子の小田屋「そらまんじゅう」割引  
(108円→80円)
- 中村氷室(特別メニュー)  
「指宿のたまて箱号 かき水」  
大人150円/小人130円
- 指宿酒造(株)  
焼酎のふるまい

漬物ふるまい販売(テント内)



スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定  
JR九州ウォーキング参加者様  
**店内商品500円割引券**

ゼビオ株式会社 THE SUPER SPORTS XEBIO  
有効期限:2017年9月30日まで  
※ゼビオ店頭で合計税抜3,000円以上ご購入の方に限りませう。  
※本割引券の使用にあたりましては、表面の注意書きをご参照ください。

ウォーキングコース WC トイレ設置場所 昼食おすすめポイント  
ウォーキング係員駐在所 (状況により変更する場合があります)  
観光ボランティアガイド駐在所 (状況により変更する場合があります)