

駅長おすすめの JR九州

ウォーキング



危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などに注意してください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守って、楽しくウォーキングをしましょう。

- !**
- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
 - ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
 - ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
 - ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

コース上の注意及び特長

- 出島、大浦天主堂、長崎県美術館は有料です。コースマップを提示することで、割引が適用されます。
- 帆船まつり会場は混雑することがあります。道路を通行する際は十分注意してください。
- ゴール受付は15:00までです。
- グラバースカイロードは、地域の方の利用を優先するようお願いいたします。
- コース途中には、ウォーキング係員が駐在しております。ご不明な点はお尋ねください。

昼食/トイレ等について

- ウォーキング中に出たごみは、持ち帰っていただきますようお願い致します。

特典

- 出島 団体割引で入場可
- 国宝 大浦天主堂 団体割引で入場可
- 長崎県美術館 コレクション展にて団体割引で入館可
- 岩崎本舗JR長崎駅アミュプラザ長崎店 1,000円以上(税込)お買い上げのお客さまに「角煮まんじゅうちゃんクリアファイル」を1枚プレゼント

お帰りの列車のご案内

長崎駅	13:20発 (かもめ24号) 13:38着	諫早駅	14:34着	佐賀駅	14:51着 (かもめ24号)	鳥栖駅	15:13着	博多駅
	15:20発 (かもめ30号) 15:37着		16:34着		16:51着 (かもめ30号)		17:13着	
	17:20発 (かもめ38号) 17:38着		18:35着		18:51着 (かもめ38号)		19:14着	
	14:00発 (快速市布経由) 14:26着		14:44着		(快速市布経由) 15:32着		15:50着	
	15:00発 (快速市布経由) 15:24着		15:44着		(快速市布経由) 16:30着		17:01着	
	16:00発 (快速市布経由) 16:32着		16:45着		(快速市布経由) 17:28着		17:43着	
長崎駅	13:12発 13:28着	長与駅	14:00着	大村駅	14:21着 (普通長与経由)	早岐駅	15:34着	佐世保駅
	14:06発 14:22着		14:53着		15:14着 (普通長与経由)		16:35着	
	16:27発 16:43着		17:15着		17:33着 (普通長与経由)		18:42着	

店内商品500円割引券

本割引券で店内商品を合計税抜3,000円以上お買い物の際に、本体価格より500円割引致します(next商品除く)。他の割引券・割引特典との併用は致しかねます。また、本券は1会計につき1枚のご利用となります。

スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定

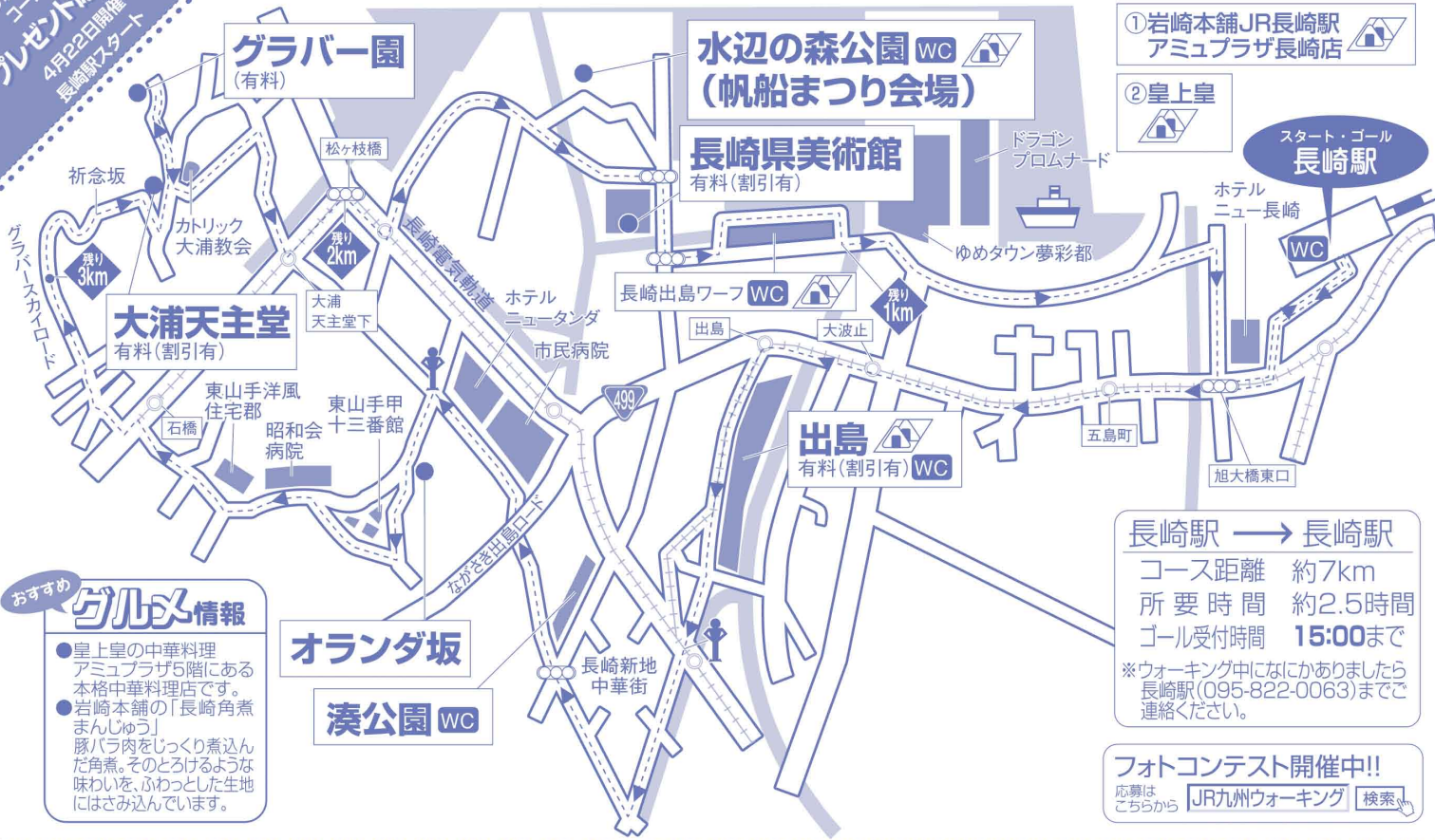


b 1 1 6 6 5 3 2 0 0 0 5 0 0 1 7 0 9 3 0 c

主催/長崎駅 協力/出島、国宝 大浦天主堂、長崎県美術館、岩崎本舗JR長崎駅アミュプラザ長崎店
 ※ゴール受付でスタンプを押印したポイント数に応じて、ポイント達成記念としてオリジナルグッズをプレゼントします。さらにご応募いただいた中から抽選で素敵な賞品が当たります。

平成29年4月22日(土) 潮風感じる“長崎帆船まつり”と“異国散策”

ウォーキング
ユーザ募集
プレゼント応募
4月22日開催
長崎駅スタート



①岩崎本舗JR長崎駅
アミュプラザ長崎店

②皇上皇

スタート・ゴール
長崎駅

長崎駅 → 長崎駅
コース距離 約7km
所要時間 約2.5時間
ゴール受付時間 15:00まで
※ウォーキング中になにかありましたら
長崎駅(095-822-0063)までご
連絡ください。

フォトコンテスト開催中!!
応募は
こちらから [JR九州ウォーキング](#) 検索

おすすめ **グルメ情報**

- 皇上皇の中華料理
アミュプラザ5階にある
本格中華料理店です。
- 岩崎本舗の「長崎角煮
まんじゅう」
豚バラ肉をじっくり煮込ん
だ角煮。そのとろけるような
味わいを、ふわっとした生地
にはさみ込んでいます。

スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定
JR九州ウォーキング参加者様
店内商品500円割引券

ゼビオ株式会社 THE SUPER SPORTS XEBIO
有効期限：2017年9月30日まで
※ゼビオ店頭で合計税抜3,000円以上ご購入の方に限りませう。
※本割引券の使用にあたりましては、表面の注意書きをご参照ください。

---▶--- ウォーキングコース WC トイレ設置場所
ウォーキング係員駐在場所 (状況により変更する場合があります)
屋食おすすめポイント