

駅長おすすめの JR九州



ウォーキング

危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などに注意してください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守って、楽しくウォーキングをしましょう。

- !**
- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
 - ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
 - ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
 - ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

コース上の注意及び特長

- 雨天時は諫早公園内、すべりやすくなっておりますので足元に十分ご注意ください。
- 一部歩道が狭くなっている所がありますので車には十分ご注意ください。
- コース途中には、ウォーキング係員が駐在しております。ご不明な点はお尋ねください。

昼食/トイレ等について

- ゴールののんのご祭り会場では地元の特産品や食事をお楽しみいただけます。
〈割引|特典〉
- 諫早市美術・歴史館の観覧料の団体割引があります(館内の受付にてマップまたはシールをご提示ください)。
- ゴールにて轟の名水を先着300名さまにプレゼントいたします。
- かまぼこ清水
特典:揚げかまぼこの量り売りをなんと!!! 1g=1円で販売

お帰りの列車のご案内

博多駅	12:53着 (かめめ18号) 11:11発	10:51発 (普通:市布経由) 11:27着	諫早駅
	13:13着 (かめめ20号) 11:39発	11:36発 (快速:市布経由) 12:00着	
	14:12着 (かめめ22号) 12:38発	11:51発 (普通:市布経由) 12:26着	
	15:13着 (かめめ24号) 13:39発	12:07発 (普通:長与経由) 12:54着	
	16:13着 (かめめ26号) 14:38発	12:35発 (快速:市布経由) 12:59着	
	16:51着 (かめめ28号) 15:11発	12:51発 (普通:市布経由) 13:26着	
	17:13着 (かめめ30号) 15:38発	13:36発 (快速:市布経由) 13:59着	
17:53着 (かめめ32号) 16:12発	13:51発 (普通:市布経由) 14:23着		
佐世保駅	12:43着 12:30発	12:29着 (快速) 11:34発	早岐駅
	13:51着 13:38発	13:36着 (快速) 12:43発	
		14:15着 (普通) 13:13発	
	14:51着 14:39発	14:32着 (快速) 13:34発	
	15:34着 15:20発	15:14着 (普通) 14:09発	
	15:50着 15:38発	15:32着 (快速) 14:33発	
	16:35着 16:21発	16:13着 (普通) 15:09発	
17:01着 16:45発	16:30着 (快速) 15:34発		
17:43着 17:30発	17:28着 (快速) 16:35発	14:14発 (普通:長与経由) 14:59着	
		14:35発 (快速:市布経由) 15:05着	
		14:51発 (普通:市布経由) 15:23着	
		15:16発 (普通:長与経由) 16:11着	
		15:36発 (快速:市布経由) 16:05着	

店内商品500円割引券

本割引券で店内商品を合計税抜3,000円以上お買い物の際に、本体価格より500円割引致します(next商品除く)。他の割引券・割引特典との併用は致しかねます。また、本券は1会計につき1枚のご利用となります。

スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定



b 1 1 6 9 1 3 2 0 0 0 5 0 0 1 8 0 3 3 1 c

主催/諫早駅 協力/諫早市、諫早観光物産コンベンション協会、のんのご諫早まつり振興会
※ゴール受付でスタンプを押印したポイント数に応じて、ポイント達成記念としてオリジナルグッズをプレゼントします。さらにご応募いただいた中から抽選で素敵な賞品が当たります。

平成29年9月17日(日) 上山公園と本明川を巡る初秋の香り感じるのんこのこ諫早まつりウォーク

スタート
諫早駅

諫早駅 → のんこのこ 諫早まつり会場
 コース距離 約9km
 所要時間 約3.5時間
 ゴール受付時間 15:00まで
 ※ウォーキング中になにかありましたら
 諫早駅(0957-22-3458)までご
 連絡ください。



フォトコンテスト開催中!!
 応募は
 こちから [JR九州ウォーキング](#)

スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定
 JR九州ウォーキング参加者様
店内商品500円割引券

ゼビオ株式会社 THE SUPER SPORTS XEBIO
 有効期限：2018年3月31日まで
※ゼビオ店頭で合計税抜3,000円以上ご購入の方に限ります。
 ※本割引券の使用にあたりましては、表面の注意書きをご参照ください。

---▶--- ウォーキングコース

WC トイレ設置場所

ウォーキング係員駐在所
 (状況により変更する場合があります)

屋食おすすめポイント