

# 駅長おすすめの JR九州



# ウォーキング

## 危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中の歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などへの細心の注意をお願いします。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かず、横断歩道を渡る時には、急がずに安全を確かめてください。
- コースの周辺にお住まいの方にご迷惑をかけないよう、マナーを守って、楽しくウォーキングをしましょう。



- ◎体調がすぐれない場合は、ウォーキングを控えるようにしましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングをしましょう。
- ◎コース周辺の民家の方に迷惑がかからないように歩きましょう。
- ◎草木を持ち帰ったり、史跡に手をふれたりしないようにしましょう。
- ◎各自のゴミはお持ち帰りください。

## コース上の注意及び特長

- ラムサール条約湿地の荒尾干潟では地元ガイドの案内があります。
- 出町休憩所ではミニトマトの無料配布(数量に限りがあります)及びお茶のサービスがあります。
- 火の国長洲金魚まつりでは「ふれきんちゃん」をはじめゆるキャラが大集合
- 火の国長洲金魚まつり会場で金魚すくいが無料で体験できます。(先着500名)
- 九州金魚すくい選手権大会に参加できます。(無料)  
※参加人数に制限があり、先着順となります。  
受付時間10:30~12:00 大会時間13:00~15:00

## 昼食/トイレ等について

- 昼食は「金魚と鯉の郷広場」がおおすすめです。
- 火の国長洲金魚まつり会場は、長洲の美味がぎゅっと入った長洲名物「長洲きゃあめし弁当」をはじめ、長洲ならではの特産品の販売をします。また、お茶のサービスもあります。
- トイレは「四王子神社」「金魚と鯉の郷広場」にございます。

## お帰りの列車のご案内

博多駅	荒尾駅(お乗換)	長洲駅	熊本駅	八代駅
(快速) 13:22着	(普通) 12:08発	12:14発 (普通) 12:49着	13:00発 (普通) 13:37着	
(快速) 14:23着	(普通) 13:07発	12:31発 (普通) 13:08着	13:39発 (普通) 14:15着	
(快速) 15:22着	(普通) 14:07発	13:28発 (普通) 14:04着	14:40発 (普通) 15:16着	
(快速) 16:23着	(普通) 15:07発	14:03発 (普通) 14:39着	15:09発 (普通) 15:45着	
		14:30発 (普通) 15:06着	15:39発 (普通) 16:15着	
		15:03発 (普通) 15:38着	16:17発 (普通) 16:53着	
		15:28発 (普通) 16:05着		
			12:50着 (普通) 12:39発	
			13:47着 (普通) 13:36発	
			14:47着 (普通) 14:36発	
			15:48着 (普通) 15:37発	
			12:56発 (普通) 13:29着	
			13:42発 (普通) 14:14着	
			14:51発 (普通) 15:23着	
			15:25発 (普通) 16:04着	
			15:57発 (普通) 16:33着	

主催/荒尾駅 協力/長洲町、長洲町商工会、長洲町養魚組合、長洲町観光協会、荒尾市、荒尾市観光協会、日本野鳥の会熊本県支部  
 ※ゴール受付でスタンプを押印したポイント数に応じて、ポイント達成記念としてオリジナルグッズをプレゼントします。さらにご応募いただいた中から抽選で素敵な賞品が当たります。

# 平成27年5月3日(日・祝) ラムサール条約湿地の荒尾干潟と火の国長洲金魚まつり

南荒尾駅 → 長洲駅

コース距離 約12km

所要時間 約4時間

ゴール受付時間 15:00まで

※ウォーキング中になにかありましたら  
荒尾駅(0968-63-0063)までご連絡ください。

## おすすめスポット

- 荒尾干潟  
荒尾干潟は色々な生物と出会うことのできる、国際的にも重要な湿地。絶滅危惧種の渡り鳥がご覧になれることもあります。

## おすすめグルメ情報

- きゃあめし弁当  
火の国長洲金魚まつりでは長洲の美味がぎっしり入った長洲名物「きゃあめし弁当」を販売

## 出町休憩所

ミニトマト無料配布  
(数量に限りがあります)  
お茶のサービスがあります

## 高田製油所 (高田油庵)

※工場を見学できます

## 四王子神社

お茶のサービスがあります

残り  
約6km

## 金魚と鯉の郷広場

(火の国長洲金魚まつり会場)

WC

残り  
約1.5km

ゴール  
長洲駅 WC

スタート  
南荒尾駅 WC



ラムサール条約湿地の荒尾干潟

有明海

六地藏石幢

---▶--- ウォーキングコース

1 — 9 コース案内サイン

WC トイレ設置場所

ウォーキング係員  
駐在所

残食おすすめポイント