

駅長おすすめの

JR九州

ウォーキング



2015 秋編

危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中の歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などへの細心の注意をお願いします。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方にご迷惑をかけないよう、マナーを守って、楽しくウォーキングをしましょう。



- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
- ◎医師、看護師等は控えておられません。
- ◎コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

コース上の注意及び特長

- 「いせきんぐ宗像」は、歴史公園として平成27年7月1日に全面オープンしました。平成22年2月22日国史跡の指定を受けて以来、史跡保存を基本に整備が進められ、貴重な文化財の保存と継承はもとより、市民の憩いの場・歴史公園としての利用もできるようになっています。
- 「宗像大社」は、天照大神の三柱の御子神をおまつりしており、交通安全の守護社として有名です。
- 「ナカマル醤油醸造元」は、江戸時代末期より醤油を作り続けている伝統ある醸造元です。最近では、「パンかけ醤油」などユニークな醤油が有名です。
- 「道の駅むなかた」の物産直売所では、地元の野菜や玄米灘でとれた新鮮な魚介類が所狭しと並んでいます。また、レストランでは地元の食材を使ったおいしい料理がお楽しみいただけます。
- 歩道のある道路では、必ず歩道を通行してください。
- コース途中には、ウォーキング係員が案内しております。ご不明な点はお尋ねください。
- シャトルバスにご乗車の際、お手持ちのマップを確認させていただきます。必ず最後までお持ちください!!

昼食/トイレ等について

- トイレは、スタート/ゴールを含む、5箇所(地図参照)設けております。
- 「玄海バーガー鮮」の「海バーガー」は、玄海産のイカと白身魚のフライがサンドされた究極の一品。その他、いろいろなハンバーガーがお楽しみいただけます。
- 「道の駅むなかた」のレストラン「おふくろ食堂 はまゆう」では、地元の食材を使ったおいしい料理がお楽しみいただけます。

お帰りのシャトルバスのご案内

道の駅むなかた	10:30発	1便	11:00着	東郷駅(日の里口)
	10:50発	2便	11:20着	
	11:10発	3便	11:40着	
	11:30発	4便	12:00着	
	11:50発	5便	12:20着	
	12:10発	6便	12:40着	
	12:30発	7便	13:00着	
	12:50発	8便	13:20着	
	13:10発	9便	13:40着	
	13:30発	10便	14:00着	
	13:50発	11便	14:20着	
	14:10発	12便	14:40着	
14:30発	13便	15:00着		
14:50発	14便	15:20着		
15:10発	15便	15:40着		
15:30発	16便	16:00着		

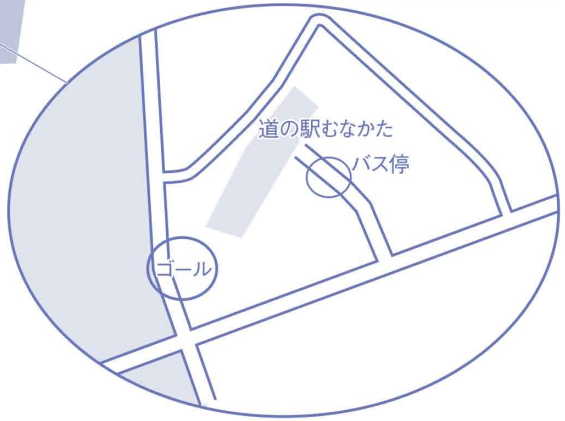
※道路状況により、所要時間が変わる場合があります。
 ※バスが満員の場合、次の便をお待ちいただく事がございます。ご了承ください。

主催/赤間駅 共催/宗像市商工観光課 協力/宗像大社、ナカマル醤油醸造元、道の駅むなかた、玄海バーガー鮮、九州鉄道OB会宗像地区会
 ※ゴール受付でスタンプを押印したポイント数に応じて、ポイント達成記念としてオリジナルグッズをプレゼントします。さらにご応募いただいた中から抽選で素敵な賞品が当たります。

平成27年11月14日(土) 宗像大社「菊花展」と「道の駅むなかた」を訪ねて!

特典

- ゴールにて、「道の駅むなかた」より、「宗像わかめんべい(2枚入)」を参加者全員にプレゼント!



東郷駅 → 道の駅むなかた

コース距離 約13km
所要時間 約4時間
ゴール受付時間 15:00まで

※ウォーキング中になにかありましたら赤間駅(0940-32-7120)までご連絡ください。



ナカマル醤油醸造元 WC

玄海バーガー鮮

菊花大会会場

おすすめ スポット

●ナカマル醤油醸造元 創業1850年、伝統に支えられた老舗醸造元。ユニークな醤油がたくさんあります。

おすすめ ガルメ情報

●玄海バーガー鮮 「海バーガー」玄海産のイカと白身魚のフライがサンドされた究極の一品。是非、ご賞味ください。

宗像大社隣りの地、沖ノ島と並ぶ宗像三宮で最も神聖な場所です。古代祭祀の姿を今に伝えます。全国でも稀な祭場です。

第一宮に沖津宮 第二宮に中津宮の御分霊をお祀りしています。社殿は伊勢神宮の別宮を移築したものです。