

# 駅長おすすめの JR九州



# ウォーキング

## 危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中の歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などへの細心の注意をお願いします。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方にご迷惑をかけないよう、マナーを守って、楽しくウォーキングをしましょう。



- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
- ◎医師、看護師等は控えておりません。
- ◎コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

### 特典

- ゴール時にかわせみ広場にて棚田米(新米)一合をプレゼント

### 昼食/トイレ等について

- トイレはうきは駅・かわせみ広場・分田公民館・つづら棚田にあります。
- 昼食は、四季の舍ながいわ・つづら棚田かわせみ広場の特産品売り場にて販売しております。

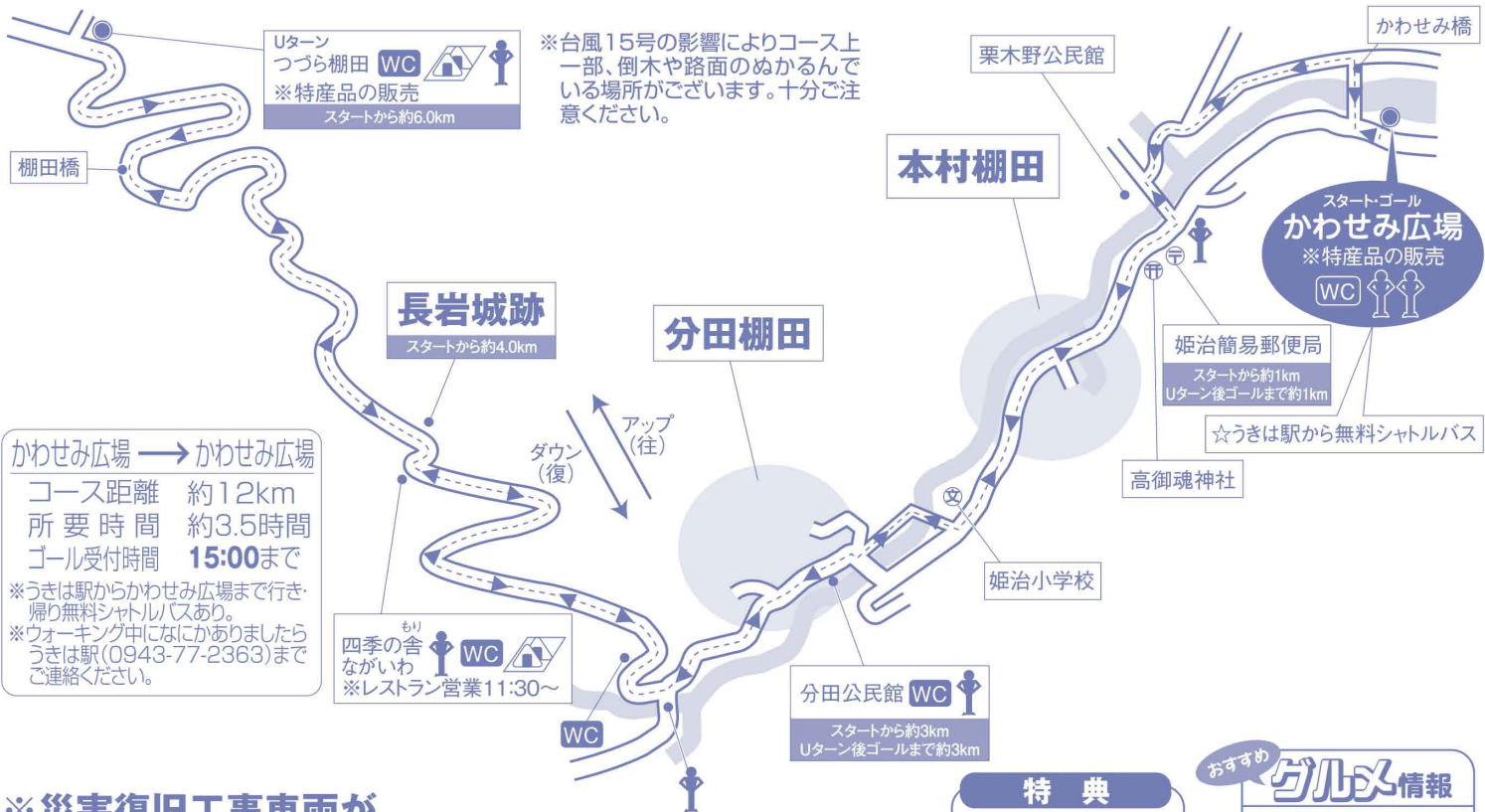
### コース上の注意及び特長

- ウォーキング中の水分補給はこまめをお願いします。
- コース途中には、ウォーキング係員が案内しております。ご不明な点はお尋ねください。

### お帰りの列車のご案内

博多駅	13:44着 13:10発 快速	久留米駅	12:56着 12:12発	うきは駅	11:47発 12:11着	日田駅
	15:03着 14:28発 準快速		13:33着 12:50発		12:49発 13:16着	
	16:23着 15:49発 快速		14:13着 13:32発		13:32発 13:47着 特急ゆふ3号	
	17:23着 16:49発 快速		15:03着 14:27発		13:51発 14:12着	
大牟田駅	13:27着 13:00発 快速	久留米駅	15:38着 14:56発	うきは駅	14:56発 15:16着	日田駅
	14:47着 14:19発 快速		16:02着 15:34発 特急ゆふ4号		15:55発 16:16着	
	16:27着 16:00発 快速		16:32着 15:55発			
	17:15着 16:34発					
大牟田駅	17:25着 16:57発 快速					

# 平成27年9月19日(土) うきは棚田の秋!彼岸花めぐりウォーキング



かわせみ広場 → かわせみ広場

コース距離 約12km  
 所要時間 約3.5時間  
 ゴール受付時間 15:00まで

※うきは駅からかわせみ広場まで行き帰り無料シャトルバスあり。  
 ※ウォーキング中になにかありましたらうきは駅(0943-77-2363)までご連絡ください。

※災害復旧工事車両が  
 通る際にはご注意ください。

**特典**

●ゴール時にかわせみ広場にて、棚田米(新米)一合のプレゼントを行います(数に限りがあります)。

**おすすめ ゴール情報**

●新米の棚田米おにぎりつづら特産品販売所にて、新米のおにぎり、山の幸を堪能できます!