

駅長おすすめの

# JR九州 ウォーキング

2014年  
秋編



- ◎体調がすぐれない場合は、ウォーキングを控えるようにしましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングをしましょう。
- ◎コース周辺の民家の方に迷惑がかからないように歩きましょう。
- ◎草木を持ち帰ったり、史跡に手をふれたりしないようにしましょう。
- ◎各自のゴミはお持ち帰りください。

## コース上の注意及び特長

- 宮地駅から小嵐山公園まで3.5km、小嵐山公園から阿蘇神社まで4kmの間にトイレがありませんので、注意ください。

## 昼食/トイレ等について

- 昼食は阿蘇神社周辺がメインです。
- トイレは、宮地駅、小嵐山公園、阿蘇神社の3箇所にあります。

## 特典

- たのや  
「たのシュー」10個以上お買い上げの方に「ミニコーヒー」1杯サービス
- はなびし  
お食事をされた方に「コーヒー1杯」又は「ウーロン茶1杯」をサービス
- 菓輔さとう  
ご来店の方に「お茶1杯」サービス

## 《注意》必ずお読みください。

- 平成26年9月13日宮地駅ウォーキング開催当日の情報です。コースマップは、主に事前のコース確認のためにご活用ください。
- 開催当日以外は、プレゼント等の参加者特典はございません。
- 開催当日のみ行われるイベントや開催当日のみ入場可能な施設があります。
- 開催当日以降は、掲載施設(グルメ等)の情報が古くなっている可能性があります。
- 開催当日以外は、JR九州ウォーキングのポイント対象外です。
- 開催当日以外は、ウォーキング係員やコース案内サイン等はありません。
- ウォーキング中の負傷等については責任を負いかねますのでご了承ください。



主催/宮地駅 協力/阿蘇市観光まちづくり課

※ゴール受付でスタンプを押印したポイント数に応じて、ポイント達成記念としてオリジナルグッズをプレゼントします。さらにご応募いただいた中から抽選で素敵な賞品が当たります。

# 平成26年9月13日(土) 雄大な大自然“阿蘇”と湧水「水基めぐり」ウォーク

## 小嵐山

田園風景の向こうに阿蘇五岳を見渡せます。

小嵐山公園 WC

古墳群

田園空間

田園空間

(至熊本)

57

小嵐山橋

鹿漬川(黒川)

片隅橋

田園空間

旧女学校跡

萬行寺  
(りんどう保育園)

菓輔さとう

(至別府)

やまなみハイウェイ

宮地駅 → 宮地駅

コース距離 約10km

所要時間 約3時間

ゴール受付時間 15:00まで

※ウォーキング中になにかありましたら宮地駅(0967-22-0071)までご連絡ください。

リッチモンド

藤屋レストラン

スタート・ゴール

宮地駅 WC

(至大分)

57

## おすすめグルメ情報

- 「たのや」のこだわりのシュークリーム「たのシュー」!
- 「とり宮」の揚げたて「馬ロック」!
- お食事どころ「はなびし」の絶品「田舎いなり」!
- 「菓輔さとう」の「阿蘇の白雪」!

## 特典

- たのや「たのシュー」10個以上お買上げの方に「ミニコーヒー」1杯サービス
- はなびしお食事をされた方に「コーヒー1杯」又は「ウーロン茶1杯」をサービス
- 菓輔さとうご来店の方に「お茶1杯」サービス

水基めぐり

阿蘇神社

阿蘇中央高校グラウンド

阿蘇家畜保健衛生所

国土交通省

ヤンマー

宮地小学校

阿蘇中央高校

宇治歯科

WC

たのや

はなびし

とり宮

ハローワーク

ファミリーマート

---▶--- ウォーキングコース

WC トイレ設置場所

ウォーキング係員  
駐在場所

屋食おすすめポイント