



駅長おすすめの

JR九州 ウォーキング



- ◎体調がすぐれない場合は、ウォーキングを控えるようにしましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングをしましょう。
- ◎コース周辺の民家の方に迷惑がかからないように歩きましょう。
- ◎草木を持ち帰ったり、史跡に手をふれたりしないようにしましょう。
- ◎各自のゴミはお持ち帰りください。

コース上の注意及び特長

- 春風を感じるのどかな田園風景の中、北外輪山や阿蘇五岳を眺めながら、新緑の「阿蘇乙姫」を歩いていただくコースです。阿蘇の大自然を身近に感じ、歴史や食文化など独特の風土が心を癒してくれます。
- 途中、足元が悪い箇所がありますのでご注意ください。
- 途中、車の通行が多い箇所があります。道路の横断や歩行の際十分ご注意ください。

昼食/トイレ等について

- 食事処
だご汁が美味しい「食事処ひめ路」
阿蘇の自然食バイキング「乙姫の森」
赤牛バーガー「阿蘇バーガーショップ緑の資産」
からあげ、馬刺しがうまい「ショッピングふじた」
- お弁当を食べるなら「お仮屋公園」・「乙姫子安河原観音」
- トイレは、内牧駅・お仮屋公園・乙姫神社・乙姫子安河原観音にあります。

《注意》必ずお読みください。

- 平成25年4月28日内牧駅ウォーキング開催当日の情報です。コースマップは、主に事前のコース確認のためにご活用ください。
- 開催当日以外は、プレゼント等の参加者特典はございません。
- 開催当日のみ行われるイベントや開催当日のみ入場可能な施設があります。
- 開催当日以降は、掲載施設(グルメ等)の情報が古くなっている可能性があります。
- 開催当日以外は、JR九州ウォーキングのポイント対象外です。
- 開催当日以外は、ウォーキング係員やコース案内サイン等はありません。
- ウォーキング中の負傷等については責任を負いかねますのでご了承ください。



主催/宮地駅 共催/乙姫区、乙姫区活性化委員会 協力/阿蘇市商工観光課

※ゴール受付でスタンプを押印したポイント数(10または20ポイント)に応じて、ポイント達成記念としてオリジナルグッズをプレゼントします。さらにご応募いただいた中から抽選で素敵な賞品が当たります。

