

9/22 [土]

最寄駅

JR西戸崎駅

(スタート受付) いきいきコース 受付開始/9:30～、すこやかコース 受付開始/10:10～、
にこにこコース 受付開始/10:50～
(ゴール受付) 15:30まで

■コース距離/約5～17km ■所要時間/約1～4時間



NEW!

事前申込要
有料コース

タイ
アップ
コース
申込み締切9/14(金)

さわやかな晴天のもと、気楽にできる「ウォーキング」を通じて「心と体」の「健康づくり」の大切さを感じてください。参加料は一人200円で事前の申込みが必要です。



スタート時の様子

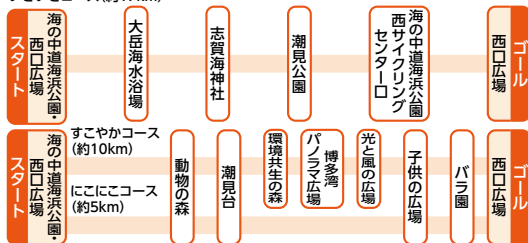


フットケアサービスもあります。

アサヒ緑健 「第16回ふれあい健康ウォーク」

アサヒ緑健ふれあい健康ウォークは福岡市東区海の中道を舞台として、海辺の自然と景色を楽しんでいただくウォーキングです。

いきいきコース(約17km)



駅	発	種別	着	駅	発	種別	着
小倉駅	7:57	快速	8:53	西戸崎駅	9:04		9:25
	8:14	快速	9:18	西戸崎駅	9:32		9:54
博多駅	9:10	快速	9:20	西戸崎駅	10:01		10:22
	9:47	快速	9:56				

※主な列車のみ表示しています。※お帰りの列車の時刻をご確認のうえ、ご参加ください。

おすすめグルメ

- こだわりの農産物
- 青汁
- 青汁入りあんぱん
- 青汁入り梅ヶ枝餅

おすすめスポット

- 「潮見台」では博多湾を一望でき、「環境共生の森」では雄大な自然の流れを体験。「動物の森」ではヤギやモルモットなど大小様々な動物たちと間近に触れ合えます。海神の総本社「志賀海神社」を登り、標高168.9mの「潮見公園」展望台は日本海・福岡市内・海の中道などの景色が眺められます。

特典

- 青汁入りあんぱん、青汁入り梅ヶ枝餅プレゼント
- 青汁の試飲ができます。



- フットケアサービス

お問い合わせ

西日本新聞イベントサービス内 第16回ふれあい健康ウォーク事務局 092-711-5491
特別協賛/アサヒ緑健 協力/福岡リゾート&スポーツ専門学校、JR香椎駅