

先着
50名様

ノルディックポール体験教室&ポール無料貸出

ポール・ウォーキングの正しい使い方、機能について専門の講師が指導します！
お客さまに合わせたポールを使って歩いてみませんか？

体験教室について

●開催時間(1回あたり約15分) 各コース **8:45** 開始

- ※1回あたりの参加人数は20名程度です。
- ※2回目以降は人数が集まり次第随時スタートします。
- ※ポール使用後は、ゴール受けにて返却してください。
- ※ポールの貸出数には限りがあります。あらかじめご了承ください。



日本人に合わせた構造、高品質。
シナノの製品は、日本人の身長や体格、手の大きさを考慮した上で設計しています。国が違えば、人の体格や手の大きさも大きく変わります。扱いやすく、日本人の手にフィットするウォーキングポール。自社工場丁寧で作られるトップグレードの品質、ファッション的なデザインを是非ご体感ください。

商品販売会を実施

ウォーキング参加者特典としてポールを30%引きでお買い求めいただけます！



使用メーカー: **SINANO**



川合 文太
全日本ノルディックウォーク連盟公認指導員・
健康運動指導士



行武 千明
全日本ノルディックウォーク連盟
公認指導員

ポールを使うことで、膝腰の負担が減り楽に歩けるようになります。ウォーキングのコースでその効果を体感してください！

ポールを使うと全身運動となり、運動効果が上がりますよ！！

対象コース

コースNo.	開催日	スタート駅	掲載ページ
9	2月 11日(日・祝)	佐賀駅	P12
13	2月 18日(日)	鳥栖駅	P13